

## Referat

### SFO-forældrerådsmøde

**Dato:** 25. marts 2026

**Deltagere:** Medlemmer af SFO-forældrerådet samt ledelses- og personalerepræsentanter

**Referent:** Jens Bech

---

#### 1. Retningslinjer for brug af skærm i SFO'en

Mødet indledtes med en præsentation af den forestående proces omkring udarbejdelsen af retningslinjer for brug af skærm i SFO'en.

---

#### 2. Orientering om arbejdet med regler for skærm i SFO'en

Ved pædagogisk leder Martin Bak Vad.

Der blev orienteret om det igangværende arbejde med lokale regler for skærmbrug i SFO'en. Oplægget tog udgangspunkt i SFO'ens pædagogiske praksis, aktivitetsstruktur og eksisterende tiltag, herunder funktionsopdelte værksteder, aktivitetskataloger samt morgen- og mini-SFO.

Der blev lagt vægt på, at skærme ikke skal anvendes passiviserende, men indgå bevidst og formålstjenligt i SFO'ens hverdag.

---

#### 3. Undervisningsministeriets anbefalinger om brug af skærm i fritidstilbud

Ved Jens Bech.

Undervisningsministeriets nationale anbefalinger for skærmbrug i fritidstilbud blev gennemgået med fokus på:

- Skabelse af attraktive og meningsfulde alternativer til skærmbrug
- Fysiske rammer og fællesskabende aktiviteter
- Digital dannelse uden nødvendigvis at bruge skærm
- Samarbejde og forventningsafstemning med forældre

Anbefalingerne blev præsenteret som et refleksionsgrundlag for det videre arbejde i SFO'en.

---

#### 4. Dialog i SFO-forældrerådet om brug af skærm

Der blev gennemført gruppedrøftelser med efterfølgende fælles opsamling. Følgende synspunkter og forslag blev fremhævet:

- Der er generel stor tilfredshed med SFO'ens aktivitetsudbud
- Ønske om tydeligere synlighed af dagens aktiviteter, fx via skilte på dørene

- Forslag om skærmfrie dage eller dage, hvor børn aktivt vælger mellem forskellige aktiviteter
- Behov for større gennemsigtighed for forældre ift. hvor lang tid børn bruger på skærm
- Overvejelser om tidsbegrænsninger for skærmbrug
- Vigtigheden af attraktive analoge alternativer, fx værksteder, bevægelse og lydbøger
- Enighed om at fokus bør være på at nedbringe passivt skærmbrug
- Skærme ses som en naturlig del af børns liv, og det er acceptabelt, at de også har en plads i SFO'en – dog inden for tydelige rammer
- Skepsis over for brug af skærm til pacificering, herunder fx fredagsfilm
- Behov for tydelige voksenvælg og klare rammer
- Vigtigheden af dialog og forventningsafstemning mellem forældre, fx omkring brug af iPads ved legeaftaler
- Fokus på at støtte børn i at øve pauser fra skærm – både i SFO og i hjemmet

Drøftelserne vil indgå som input til den videre proces omkring udarbejdelsen af retningslinjer.

---

## 5. Eventuelt

Der var ingen yderligere punkter til eventuelt.

---